

Меню с 01 октября по 31 октября 2020 года

Комплект готовой еды – 3000р

При заказе до 15-00 Доставка осуществляется на следующий день
с 18-22 меню будет дня доставки!
(т.е. если сегодня вторник смотрите меню среду)

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница	Суббота	Воскресенье
Блюда для завтрака (объём 1л - 700 гр) - 1шт						
Запеканка творожная с ягодами вишни <small>(творог, яйцо, масло подсолнечное, сахар, крупа манная, вишня)</small>	Блины с яблоком и корицей <small>(мука пшеничная в/с, яблоко, корица, яйцо, молоко, масло подсолнечное)</small>	Каша пшённая с вишней <small>(крупа пшеничная, вишня, молоко, сахар)</small>	Запеканка рисовая с яблоками <small>(крупа рисовая, яйцо, сахар, яблоки)</small>	Каша манная молочная <small>(крупа манная, мука, масло, сахар)</small>	Запеканка творожная ванильная <small>(творог, яйцо, масло подсолнечное, сахар, крупа манная, ванилин)</small>	Блины с грибами и луком <small>(мука пшеничная в/с, яйцо, молоко, масло подсолнечное, шампиньоны, лук)</small>
Каша кукурузная <small>(крупа кукурузная, молоко, соль, сахар)</small>	Каша манная с изюмом <small>(крупа манная, изюм, молоко, сахар, масло сливочное)</small>	Омлет с ветчиной, сыром помидором <small>(яйцо куриное, молоко, соль, ветчина, сыр, масло подсолнечное)</small>	Сырники творожные со сметаной <small>(творог, мука, сахар, яйцо, сметана)</small>	Оладьи с яблоком <small>(мука, яйцо, кефир, яблоки, сода, дрожжи, масло подсолнечное)</small>	Каша овсяная с соусом из клубники <small>(овсянка, молоко, сахар, клубника, масло сливочное)</small>	Каша из булгура с сухофруктами <small>(булгур, сухофрукты, сахар)</small>
Выпечка на завтрак (300 гр) - 1шт						
Ватрушка с джемом <small>(мука в/с, творог, джем, дрожжи, соль, сахар, яйцо, масло подсолнечное)</small>	Кекс с изюмом <small>(творог, мука, изюм, сахар)</small>	Блинчики с картофелем и грибами <small>(картофель, шампиньоны, говядина, рис, лук, морковь, томат паста)</small>	Пирог с курицей и грибами <small>(мука, яйцо, курица, шампиньоны, соль, специи, дрожжи, масло подсолнечное)</small>	Сосиска в тесте <small>(мука в/с, соль, сахар, дрожжи, яйцо, сосиска)</small>	Блинчики с ветчиной и сыром <small>(мука пшеничная в/с, яйцо, молоко, масло подсолнечное, ветчина, сыр)</small>	Пирожки с капустой и яйцом <small>(мука, яйцо, капуста, соль, специи, дрожжи, масло подсолнечное)</small>
Чебуреки <small>(мука, яйцо, свинина, лук репчатый, соль, специи, масло подсолнечное)</small>	Пирожки с рисом и яйцом <small>(мука в/с, рис, яйцо, дрожжи, соль)</small>	Пирожок вишневый <small>(мука, яйцо, вишня, соль, специи, дрожжи, масло подсолнечное)</small>	Сдобная булочка с какао <small>(мука в/с, дрожжи, соль, сахар, масло подсолнечное, яйцо, какао)</small>	Пирожное картошка <small>(какао, печенье, масло сливочное, сахар, мука)</small>	Роголик с джемом <small>(мука в/с, соль, сахар, дрожжи, яйцо, джем)</small>	Пирожок с яблоком и корицей <small>(мука, яйцо, яблоки, корица, соль, специи, дрожжи, масло подсолнечное)</small>
Блюда на обед - салаты (объём 1л - 700 гр)						
Салат Бархат <small>(крабовые палочки, картофель, лук, морковь, сыр, майонез)</small>	Салат Белорусский <small>(печень говяжья, огурец соленый, картофель, лук, грибы, масло, соль)</small>	Салат Лисичка <small>(филе куриное, огурцы консервированные, сыр, майонез, морковь, уксус, соевый соус)</small>	Салат Наслаждение <small>(сыр, ветчина, огурец, яйцо, перец, майонез, соль)</small>	Салат из картофеля, огурца и зеленого горошка <small>(картофель, огурец, яйцо, лук, майонез, зеленый горошек)</small>	Салат Гусарский <small>(сельдь, огурец соленый, картофель, горчичный соус)</small>	Салат Рыжик <small>(горбуша консервированная, картофель, лук, яйцо, морковь, сыр, майонез)</small>
Салат витаминный с маслом растительным <small>(капуста белокочанная, перец болгарский, огурец, лук репчатый, морковь, уксус, соль, сахар, масло)</small>	Фунчоза по-корейски <small>(фунчоза, лук репчатый, перец болгарский, специи, масло, соль, специи)</small>	Салат с морской капустой и яйцом <small>(капуста морская, лук репчатый, морковь, яйцо, майонез, соль, специи)</small>	Салат из свеклы и горошка с маслом растительным <small>(свекла, горошек зеленый, маслом растительное, соль)</small>	Салат Новый <small>(салатом, огурец соленый, пекинская капуста, горошек, майонез, соль, специи)</small>	Салат из свежих овощей <small>(помидор, огурец свежий, лук репчатый, зелень)</small>	Салат Леди <small>(огурец, курица, горошек, капуста китайская, сметана, соль)</small>
Салат Ветчинный <small>(картофель, сыр, ветчина, морковь, помидор, майонез)</small>	Салат Фасолька <small>(фасоль стручковая, перец болгарский, капуста китайская, кукуруза консервированная, соевый соус, соль)</small>	Салат из свежих огурцов с растительным маслом <small>(огурец, капуста пекинская, фета, масло, соль)</small>	Слоеный салат со шпротами <small>(шпроты, сыр сливочный, огурец соленый, картофель, морковь, майонез, соль, специи)</small>	Салат Острый <small>(крабовые палочки, помидор, чеснок, майонез, соль)</small>	Салат Экзотика <small>(курица, ананас, яйцо, картофель, майонез, соль, специи)</small>	Салат из моркови со сметаной <small>(морковь, изюм, сметана, сахар, соль)</small>
Блюда на обед - суп (объём 1л - 1кг) - 2шт						
Борщ с курицей и сметаной <small>(капуста, свекла, картофель, лук, морковь, уксус, томат, курица, соль, специи)</small>	Суп картофельный с макаронными изделиями <small>(картофель, вермишель, морковь, лук, соль, специи)</small>	Суп гороховый со свиной <small>(горох, свинина, картофель, лук репчатый, морковь, зелень, соль)</small>	Суп с брокколи и курицей <small>(капуста брокколи, лук, курица, морковь, картофель, специи, соль)</small>	Бульон из курочки с гречками <small>(курица, соль, специи, хлеб пшеничный)</small>	Суп-гуляш с курицей <small>(картофель, курица, лук, морковь, перец болгарский, специи, соль)</small>	Суп из чечевицы с курицей <small>(чечевица, курица, картофель, лук, морковь, специи, соль)</small>
Суп-пюре куриный <small>(филе куриное, картофель, лук, морковь, соль, специи)</small>	Суп картофельный с фрикадельками <small>(картофель, рис, куриное филе, лук, морковь, соль, специи)</small>	Суп рыбный с перловкой <small>(картофель, морковь, лук, треска, перловка, соль, специи)</small>	Суп овощной вегетарианский <small>(капуста белокочанная, морковь, лук, зеленый горошек, картофель, соль, специи)</small>	Суп-пюре грибной с гречками <small>(шампиньоны, картофель, сливки, лук, морковь, специи, соль, хлеб)</small>	Суп-пюре из цветной капусты <small>(бульон овощной, цветная капуста, лук, специи, соль)</small>	Уха из горбуши <small>(филе горбуши, картофель, лук, морковь, пшено, соль, специи)</small>
Сливочный суп с лососем <small>(филе рыбы, картофель, лук, морковь, помидор, сливки, соль, специи)</small>	Суп-пюре из брокколи с гречками <small>(бульон овощной, брокколи, лук, специи, гречки, соль)</small>	Щи из свежей капусты с картофелем и курицей <small>(капуста, курица, картофель, лук, морковь, специи)</small>	Суп фасолевый с колбасками <small>(фасоль, картофель, морковь, колбаса в/к, лук, соль, специи)</small>	Уха Ростовская <small>(филе трески, навага, картофель, лук, морковь, помидор, соль, специи)</small>	Щи из свежей капусты с говядиной <small>(капуста, говядина, картофель, лук, морковь, специи)</small>	Юшка с кабачками и помидорами <small>(картофель, кабачки, помидор, морковь, лук)</small>
Блюда на обед - основное блюдо (объём 1л - 700 гр) - 2 шт						
Бефстроганов из индейки <small>(филе индейки, лук, сметана, грибы, соль, специи)</small>	Лазу по-татарски <small>(говядина, огурец соленый, лук, томат, чеснок, соль, специи)</small>	Гуляш из курицы <small>(филе куриное, лук, томат-паста, чеснок, морковь, соль, специи)</small>	Печень куриная в сливочном соусе <small>(печень куриная, лук, сметана, сливочный соус, соль, специи)</small>	Кабачки фаршированные курицей <small>(кабачки, куриное филе, рис, лук, морковь, соль, специи)</small>	Зразы куриные с грибами и сыром <small>(куриное филе, хлеб, шампиньоны, сыр, лук, панировка, соль, специи)</small>	Птица по-столничному <small>(филе куриное, яйцо, сухари панировочные, соль, перец)</small>
Горбуша запеченная с помидорами и маслинами <small>(горбуша, помидоры, маслины, соль, специи)</small>	Биточек куриный в грибном соусе <small>(куриное филе, хлеб, лук, шампиньоны, мука, сметана, соль, специи)</small>	Котлетки мясные с кабачком <small>(свинина, кабачки, лук, хлеб, соль, специи)</small>	Поджарка из свинины <small>(свинина, лук, томат-паста, чеснок, морковь, соль, специи)</small>	Рыба жареная (минтай) <small>(минтай, соль, перец, черный, мука, масло, соль, специи)</small>	Навага жареная с овощами <small>(навага, лук, морковь, томат-паста, соль, специи)</small>	Печень по-строгановски <small>(печень говяжья, лук, сметана)</small>
Свинина по-купечески <small>(свинина, лук, шампиньоны, майонез, помидор, сыр, соль, специи)</small>	Рыба жареная (треска) <small>(треска, перец черный, мука, масло, соль, специи)</small>	Котлета из рыбы лососевых пород <small>(филе горбуши, морковь, майонез, сыр)</small>	Рыба запечённая Сирена <small>(филе горбуши, морковь, лук, майонез, сыр)</small>	Фрикадельки в томатном соусе <small>(свинина, говядина, рис, лук, морковь, томат, соль, специи)</small>	Отбивная из свинины соевый соус, соль, специи <small>(карбонат, лук репчатый, соевый соус, соль, специи)</small>	Рыбка жареная в кляре <small>(филе рыбы, яйцо, мука, соль)</small>
Блюда на обед - гарниры (объём 1л - 700 гр) - 2шт						
Брокколи с сыром <small>(капуста брокколи, сыр, соль, специи)</small>	Булгур <small>(булгур, соль)</small>	Картофель отварной с укропчиком <small>(картофель, молоко, соль, укроп свежий)</small>	Картофельное пюре с укропом <small>(картофель, молоко, соль, укроп)</small>	Котлетки картофельные <small>(картофель, молоко, яйцо, мука, соль, специи, масло подсолнечное)</small>	Картофель запеченный <small>(картофель, соль)</small>	Вермишель жареная с тыквой <small>(вермишель, тыква, масло подсолнечное, соль)</small>
Картофель по-домашнему с прованскими травами <small>(картофель, прованские травы, соль)</small>	Картофельное пюре с брокколи <small>(картофель, молоко, соль, брокколи)</small>	Каша перловая рассыпчатая <small>(крупа перловая, соль)</small>	Кускус <small>(кускус, соль)</small>	Спагетти <small>(макаронные изделия спагетти, соль, масло)</small>	Фасоль стручковая с овощами <small>(фасоль стручковая, лук, морковь, соль)</small>	Картофельное пюре <small>(картофель, молоко, соль)</small>
Каша пшеничная рассыпчатая <small>(крупа пшеничная, соль, масло сливочное)</small>	Капуста тушеная с перловкой <small>(капуста белокочанная, крупа перловая, лук, морковь, соль, специи)</small>	Макаронные с сыром (спагетти, сыр, соль)	Пюре из кабачков <small>(кабачки, соль)</small>	Рис с морковью <small>(крупа рис, морковь, соль, масло подсолнечное)</small>	Чечевица <small>(чечевица, соль)</small>	Фасоль отварная <small>(фасоль, соль)</small>
Напиток (объём 2л) - 1шт						
Кисель плодово-ягодный <small>(ягоды, крахмал, сахар)</small>	Компот из клубники <small>(клубника, сахар)</small>	Компот из яблок <small>(яблоки, сахар)</small>	Компот из груши <small>(груша, сахар)</small>	Кисель плодово-ягодный <small>(ягоды, крахмал, сахар)</small>	Компот из вишни <small>(вишня, сахар)</small>	Компот из сухофруктов <small>(сухофрукты, сахар)</small>
Компот из сухофруктов <small>(сухофрукты, сахар)</small>	Морс из клюквы <small>(клюква с/м, сахар)</small>	Напиток освежающий Каркаде <small>(чай каркаде, сахар)</small>	Лимонад <small>(мята, лимон, сахар)</small>	Компот из клюквы <small>(клюква с/м, сахар)</small>	Морс из клюквы <small>(клюква с/м, сахар)</small>	Напиток освежающий Каркаде <small>(чай каркаде, сахар)</small>
Блюда для ужина (объём 1л - 700 гр) - 1шт						
Булгур с овощами <small>(булгур, фасоль стручковая, морковь, кукуруза, шампиньоны, соль)</small>	Гречневая каша с грибами и луком <small>(гречка, шампиньоны, лук, морковь, соль, специи)</small>	Картофель тушеный с мясом свинины <small>(картофель, свинина, лук, морковь, соль, специи)</small>	Картофель жареный с грибами и болгарским перцем <small>(картофель, шампиньоны, перец, соль, специи)</small>	Овощи тушёные с мясом (говядина) <small>(говядина, капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, горошек, соль, специи)</small>	Капуста тушеная с сосисками в томатном соусе <small>(капуста белокочанная, сосиски, лук, морковь, томатная паста, приправы)</small>	Куриное филе тушёное с овощами <small>(филе куриное, лук, фасоль стручковая, морковь, помидор, картофель, соль, специи)</small>
Гречневая каша с мясом (свинина) <small>(гречка, лук, морковь, свинина, соль, специи)</small>	Кус-кус с овощами курочкой <small>(кускус, крупа, морковь, лук репчатый, томаты, курица, соль, специи)</small>	Рагу овощное <small>(капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, горошек)</small>	Плов из индейки <small>(рис, филе индейки, морковь, лук, зира, соль, специи)</small>	Чечевица с овощами <small>(чечевица, лук, морковь, соль)</small>	Плов вегетарианский с грибами <small>(рис, морковь, лук, шампиньоны, томат-паста, соль, специи)</small>	Овощи тушёные <small>(капуста белокочанная, картофель, лук, морковь, горошек, соль, специи)</small>

Ваши отзывы и пожелания просим присылать на E-mail: info@barskayatrapeza.ru